



Wspólnota Anonimowych Alkoholików Region AA „Katowice”
Katowice, ul. Warszawska 6 p.202, tel.32/725 74 04

Masz Problem z alkoholem ? Chcesz przestać pić ? Potrzebujesz wsparcia , pomocy, rozmowy ?

Zapraszamy na mityngi Wspólnoty AA !

„ Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.”

„Niesienie posłania,, pijącym alkoholikom o możliwości zdrowienia z alkoholizmu – jest podstawową służbą AA, naszym głównym celem i istotą istnienia”.

W naszej Wspólnocie nie pytamy nikogo o nazwisko, adres, wykształcenie ani inne dane poza imieniem. Nie prowadzimy rejestru naszych członków. Wspólnota AA nie jest organizacją, utrzymujemy się z dobrowolnych datków, nie prowadzimy terapii odwykowej , wszyscy mamy takie same prawa, nie oceniamy się wzajemnie . Jedynek warunkiem przynależności do AA jest chęć zaprzestania picia. Przychodząc świadomie na Mityng AA stajesz się jednym z nas. Udział w Mityngu do niczego Cię nie zobowiązuje !

Kilka informacji, które ułatwią Ci kontakt ze Wspólnotą AA :

T. 801 033 24- infolinia Wspólnoty AA

<https://aa24.pl/pl> - Link do głównej strony Wspólnoty AA. Tam znajdziesz m.in. :

1. Listę mityngów on-line na każdy dzień tygodnia - **<https://aa24.pl/pl/mityngi-on-line>**
2. Czy masz problemem z alkoholem ? **<https://aa24.pl/pl/masz-problem/nowiczysz-pyta>**
3. Informacje dla kobiet - **<https://aa24.pl/pl/masz-problem/aa-dla-kobiet>**
4. Czy AA jest dla mnie? -**<https://aa24.pl/pl/masz-problem/czy-aa-jest-dla-mnie>**.

Masz wątpliwości, masz pytania, chcesz porozmawiać - zadzwoń:

1. Punkt Informacyjno- Kontaktowy Regionu „Katowice” , Katowice, ul. Warszawska 6 p.202, tel.32/725 74 04

„ Gdy ktokolwiek, gdziekolwiek potrzebuje pomocy chcę, by napotkał wyciągniętą ku niemu pomocną dłoń AA. I za to JESTEM ODPOWIEDZIALNY. „

WYBRANE MITYNGI W FORMIE TELEKONFERENCJI I ON - LINE W REGIONIE KATOWICE :

/ więcej Mitingów znajdziesz pod podanym wyżej adresem internetowym/

* **Miting online grupy AA Katowice.** Mitingi odbywają się codziennie o godzinie 18.00

Link do mitingu: <https://discord.gg/jk8bwnB>

Aby wziąć udział w mityngu należy pobrać aplikację Discord (na komputer lub telefon), zarejestrować się. W razie pytań kontakt pod nr telefonu: 502 026 804

*** Zapraszamy na opolskie mityngi online w aplikacji ZOOM.**

Harmonogram mityngów:

Poniedziałek, godz. 19.00 - Grupa Asyż

Czwartek, godz. 18.30 - Grupa U Franciszków

Sobota, godz. 17.00 - Grupa Wsparcie

Link do dołączenia: <https://us02web.zoom.us/j/84516639141> Hasło: 729457

Instrukcje do dołączenia: Przez komputer: <https://rebrand.ly/hbds1>

Przez telefon: <https://rebrand.ly/29efd>

Lub: <https://prezi.com/view/MrJ6WAETWbp6e656GCsv/>

Instrukcja video: <https://prezi.com/v/oamikayhikv0/>

*** Grupa "Przystań" z Zabrza** zaprasza na mityngi on-line w każdą środę o godzinie 20:00 na Discord. Link do dołączenia: <https://discord.gg/XVy8Crk>

*** Grupa AA Kobieta "Nadzieja"** zaprasza na mityngi on-line na aplikacji Discord w każdą środę o godzinie 18:30. Link do dołączenia: <https://discord.gg/wHNxfBS>

*** Grupa AA "Dynastia"** - środa o godzinie 20:00; link do spotkania: <https://meet.jit.si/dynastiatowice>

*** Grupa AA "Piątkowa" z Jastrzębia Zdroju** zaprasza na mityngi on-line w każdy piątek o godzinie 18:00 na aplikacji Discord. Link do spotkania: <https://discord.gg/EBUhEUa>

*** Grupa AA "Pod murami" z Gliwic**, niedziela: 10:30 Link do dołączenia: <https://meet.jit.si/>

*** „Nowa Era” z Jaworzna**, mityngi ma w każdy wtorek od 18:00 - 19:30 na aplikacji Discord.

Uwagi: Aby dołączyć do grupy skorzystaj z zaproszenia w linku <https://discord.gg/R9pQEZMdaJ>

Prosimy o wyłączenie mikrofonów (mikrofon włączamy tylko na czas wypowiedzi).

Kontakt: problemalkoholowytuitaraz@wp.pl

*** Grupa AA „Tu i Teraz” z Jaworzna:** Czas trwania mityngu: każda środa od 18:00 - 19:30

Typ mityngu: Mityng na Discord

Kontakt: problemalkoholowytuitaraz@wp.pl

Uwagi: Aby dołączyć do grupy skorzystaj z zaproszenia w linku <https://discord.gg/R9pQEZMdaJ>

Prosimy o wyłączenie mikrofonów (mikrofon włączamy tylko na czas wypowiedzi).

=====
LINK DO WERSJI DO WYDRUKU Mityngi Telekonferencyjne :

<http://region001.aa.org.pl/doc/TEMP/MITYNGITELEKONFERENCYJNE.pdf>

login i hasło: 2 legat bez polskich znaków

=====
Grupa CzAArna Owca z Wodzisławia Śląskiego mityngi on-line

Mityngi odbywać się będą na Skype w każdy poniedziałek o godzinie 19-ej i trwać będą 1,5 godziny.

Ostatni mityng miesiąca zgodnie z tradycją grupy będzie mityngiem spikerskim na którym również można będzie obchodzić tzw Urodziny w AA.??

Wystarczy kliknąć w link :

<https://join.skype.com/kIDC9CFMug6O>

i już można dołączyć do konwersacji

=====
Mityng telekonferencyjny **Grupy Potrzeba z Tychów**. Telefon 799 365 365 kod pin: 20 05 20 01.

Początek: niedziela, godz. 19.00. Czekamy od 18.50. Oplata za połączenie zgodnie z taryfa operatora własnego telefonu. Pozdrawiam, Pogody Ducha :-)

=====
Mityngi AA dla osób Głuchych i słabosłyszących online w każdą niedzielę o godz. 19.00 na platformie Google Meet,. Spotkanie tłumaczy na bieżąco tłumacz języka migowego.

Link do mityngu: <http://meet.google.com/cwd-ryht-pcy>

Kontakt: kontakt.aa.glusi@gmail.com, tel. + 48 660 467 849

Zachęcamy również do zapoznania się i skorzystania z następujących materiałów:

* Krótki informator wstępny: http://region001.aa.org.pl/doc/TEMP/informator_wstepny-GlusiSlaboslyszacy.pdf

* Informacja o mityngu w formie ulotki: <http://region001.aa.org.pl/doc/TEMP/files/ulotki-mit.online.pdf>

* Informacja o mityngu w formie plakatu: <http://region001.aa.org.pl/doc/TEMP/plakat-mit.online.pdf>

ZAPRASZAMY !

Przyjaciele z Regionu „Katowice”